

## **Dokument 1: Flüsse, Seen und Meer**

Wasser ist Leben.

Unsere Flüsse, Seen und Meere sind sehr wichtig. Sie geben Tieren und Pflanzen ein Zuhause. Sie geben uns Menschen Wasser und Erholung.

Das ist gerade das Problem:

- Viele Gewässer in Deutschland sind schmutzig.
- Das Meer wird wärmer. Das verändert das Klima.
- Es gibt zu viel Müll im Wasser.
- Chemikalien gelangen ins Grundwasser.
- Fische verschwinden, weil sie keine Lebensräume mehr haben.

Was kannst du tun?

- Wirf keinen Müll in die Natur.
- Spüle keine Medikamente ins Klo.
- Benutze keinen Kunstdünger.
- Kaufe Fisch, der nicht vom Aussterben bedroht ist.
- Unterstütze Gruppen wie die Lahntaucher.

## **Dokument 2: Mikroplastik**

Mikroplastik ist überall.

Mikroplastik ist sehr kleiner Plastik-Müll. Man kann ihn kaum sehen. Tiere fressen ihn. Das ist gefährlich. Auch wir Menschen nehmen Mikroplastik über die Luft und das Essen auf.

Wie entsteht Mikroplastik?

- Durch das Waschen von Kleidung aus Kunstfasern.
- Durch Autoreifen.
- Durch Plastikverpackungen.
- In manchen Kosmetika ist Mikroplastik extra drin.

Was kannst du tun?

- Kaufe Kleidung aus Naturmaterialien.
- Wasche sie kalt und nicht stark schleudern.

- Nimm dein eigenes Gefäß mit zum Bäcker oder Imbiss.
- Kaufe Obst und Gemüse lose – ohne Verpackung.
- Nutze Seife und Putzmittel ohne Mikroplastik.
- Trenne Plastikmüll richtig.

### **Dokument 3: Wasser sparen**

Wir brauchen sehr viel Wasser.

Nicht nur zum Trinken oder Duschen. Auch für Kleidung, Fleisch oder Schokolade wird viel Wasser gebraucht.

Beispiele:

- 1 Tasse Kaffee = 130 Liter Wasser.
- 1 kg Rindfleisch = 15.000 Liter Wasser.
- 1 Jeans = 8.000 Liter Wasser.

Was kannst du tun?

- Beim Zähneputzen das Wasser ausmachen.
- Nur kurz duschen.
- Obst in einer Schüssel waschen und Blumen damit gießen.
- Regenwasser für den Garten nutzen.
- Weniger Fleisch essen.
- Regional und saisonal einkaufen.

### **Dokument 4: Wasser und Klima**

Das Klima ändert sich.

Es regnet viel oder gar nicht. Flüsse haben Hochwasser. Städte werden sehr heiß.

Das hängt auch mit dem Wasser zusammen.

Was ist das Problem?

- Viele Flächen sind versiegelt, z. B. mit Beton. Das Wasser kann nicht in den Boden.
- Landwirtschaft benutzt zu viele Dünger.
- Das Internet braucht viel Energie und Wasser zum Kühlen.

Was kannst du tun?

- Pflanzen statt Beton im Garten.
- Regenwasser sammeln.
- Insekten helfen – mit Teich oder Blühwiese.
- Für grünere Städte einsetzen (Schwammstadt).
- Bio-Lebensmittel kaufen.

## **Dokument 5: Wasser weltweit**

Wasser ist kostbar.

Nur ein kleiner Teil des Wassers auf der Erde ist Trinkwasser. Viele Menschen haben kein sauberes Wasser.

Fakten:

- Nur 0,3 % vom Wasser ist als Trinkwasser nutzbar.
- Über 2 Milliarden Menschen haben kein sauberes Trinkwasser.
- In Deutschland nutzt jeder Mensch 122 Liter Wasser am Tag.

Gute Nachrichten:

- Manche Flüsse, wie die Emscher, werden wieder sauber.
- Die Weltmeere sollen besser geschützt werden.
- Moore speichern viel CO<sub>2</sub>. Das hilft gegen den Klimawandel.

Was kannst du tun?

- Sei sparsam mit Wasser.
- Schütze die Umwelt.
- Informiere dich und rede darüber.